



STAPPENPLAN REANIMATIE BIJ BABY'S 0-1 JAAR

- 1) Check of de baby reageert (zachtjes schouders aanduwen en hard aanspreken).
- 2) Geen reactie? Bel 1-1-2 of laat bellen, en zet je telefoon op luidspreker.
- 3) Leg de baby op een commode of tafel met harde ondergrond. Check de ademhaling: hou het hoofdje in neutrale positie (niet achterover kantelen), kin wat omhoog trekken, dan 10 seconden *kijken* (naar beweging van buik/borst), *luisteren* en *voelen* (luchtstroom op je wang). Let op een normale ademhaling.
- 4) Geen normale ademhaling? Start met reanimeren.
Ben je alleen en heb je geen telefoon onder handbereik, ga dan eerst 1 minuut reanimeren voordat je 1-1-2 belt!
- 5) Start de reanimatie met 5 beademingen:
Hou het hoofdje in neutrale positie, jouw mond over de neus en mond van de baby en rustig 1 seconde inblazen (niet te veel!).
Zorg dat je de uitgeademde lucht van het kind niet zelf weer inademt.
- 6) Kijk maximaal 10 seconden of het kind hierop reageert (wakker worden, bewegen, normale ademhaling).
- 7) Geen reactie?
Geef 15 borstcompressies, in het tempo van 100 tot 120 keer per minuut. Druk de borstkas in met twee vingers op het midden van de borstkas op het borstbeen; laat goed terug veren, maar houd wel contact met de huid.
Je drukt de borstkas 3-4 cm in (ongeveer 1/3 van de borstkas).
Geef vervolgens 2 beademingen (zie punt 5).
- 8) Ga verder met 15 borstcompressies afgewisseld met 2 beademingen.

Is er een AED aanwezig? Zet deze dan zo snel mogelijk in maar wel altijd eerst 5 initiële beademingen geven voor je de AED gebruikt!